

elige la calma

*Una iniciativa de Brahma Kumaris para Latinoamérica,
dedicada a las Naciones Unidas por la no violencia.*

Contenidos

- ♦ ¿Qué es Elige la Calma?
- ♦ Perspectiva y Contexto
- ♦ Participación individual e Institucional
- ♦ Contenidos y ámbitos de aplicación de la campaña
- ♦ Alcance geográfico
- ♦ Padrinos que apoyan en la Argentina
- ♦ Instituciones que adhieren
- ♦ Material didáctico disponible
- ♦ Coordinación general y comisiones organizadoras
- ♦ Acerca de Brahma Kumaris

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

¿Qué es Elige la Calma?

Es una iniciativa de Brahma Kumaris de Argentina dedicada a las Naciones Unidas por la no violencia. El propósito es ofrecer a la comunidad, herramientas y recursos educativos para aprender a sobreponer el miedo y la ira en sus diferentes manifestaciones.

Mediante contenidos, actividades y propuestas de capacitación disponibles en el sitio www.eligelacalma.org y emprendimientos originados en las entidades que apoyan esta campaña, Elige la Calma tiene como finalidad hacer un aporte a todas las personas sin distinción, para que puedan mejorar su capacidad de respuesta, en relación a las situaciones de la vida cotidiana que desencadenan en el enojo, la agresión o la violencia en el ámbito familiar, social, educativo, político, corporativo, del deporte y la salud.

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Perspectiva y Contexto

En un mundo donde abunda el miedo, la reacción y el enojo, Elige la Calma surge como una propuesta para hacernos tomar conciencia sobre la opción de elegir cómo respondemos a cada desafío de la vida cotidiana.

Elegir la calma es el regalo que podemos hacernos a nosotros mismos y a los demás, para romper el círculo vicioso de la ira y el miedo que deteriora nuestra estabilidad interna, la calidad de las relaciones interpersonales y el clima familiar, laboral y social.

La respuesta calmada no es débil o pasiva sino un estado de fortaleza interior que nos permite permanecer estable ante una situación en lugar de ser víctimas de la misma.

Al entender la sutileza de la mente y la posibilidad de la opción consciente, podemos tomar las decisiones que nos generan beneficio a nosotros mismos y a los demás.

Sin miedo podemos relacionarnos con personas diferentes o difíciles, atravesar situaciones nuevas o adversas, porque sabemos que elegimos la manera de vivir la vida.

Sin enojo, nos damos la oportunidad de no destruir en nuestro interior lo que con tanto esfuerzo vamos construyendo y de ofrecerle a la vida actitudes sabias en lugar de reaccionar.

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Participación Individual e Institucional

Elige la Calma, convoca a personas e instituciones que decidan sumarse a esta campaña.

♦ Participación individual

Participar de esta iniciativa, consiste en tomar la decisión personal de elegir las virtudes como respuesta ante situaciones donde normalmente reaccionaríamos mediante la irritación. La participación individual será una elección personal que nace de una actitud de apreciación y cuidado por uno mismo.

♦ Participación Institucional

Elige la Calma invita a organizaciones, entidades y empresas a sumarse a esta iniciativa.

Ya sea en calidad de adhesión o apoyo, Elige la Calma hace disponibles de manera abierta y sin costo, los recursos que dispone para que se puedan aplicar en cada organización que lo consideran útil para el logro de sus objetivos.

Las organizaciones pueden implementar la iniciativa para su propia comunidad interna o para sus públicos de interés según el modo que consideren adecuado.

En el sitio web www.eligelacalma.org estará disponible el material de apoyo para facilitar la implementación.

Patrocinios, Contribuciones y Sponsors

Elige la Calma, contempla y acepta el apoyo de empresas y organizaciones mediante contribuciones que deseen ofrecer en

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

calidad de sponsor, para facilitar el acceso a los recursos que sean necesarios para el desarrollo del proyecto.

Las contribuciones serán mencionadas en el sitio web a partir del consentimiento de la entidad.

Contenidos y Ambitos de Aplicación de la Campaña

Elige la Calma ofrece recursos educativos y de capacitación para ser aplicados en diferentes ámbitos del quehacer humano.

Estos contenidos o material didáctico, estarán disponibles en el sitio web www.eligelacalma.org a partir del 10 de septiembre de 2010.

Cómo elegir la calma en:

- Arte
- Deporte
- Educación
- Empresas
- Organizaciones sin fines de lucro
- ONG´s
- Juventud
- Gobierno
- Medios
- Salud

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Alcance geográfico

Argentina

- Ciudad de Buenos Aires
- Gran Buenos Aires
- La Plata
- Mar del Plata
- Tandil
- Bahía Blanca
- Luján
- Santa Fé
- Corrientes
- Tucumán
- Bariloche

Latinoamérica

- Brasil
- Costa Rica
- El Salvador
- Guatemala
- México
- Paraguay
- Uruguay

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Padrinos que Apoyan en la Argentina

Las siguientes personalidades en calidad de Padrinos, apoyan la campaña:

- **Ari Paluch - Periodista**
- **Virginia Tola - Soprano**
- **Guillermo Vilas - Tenista**
- **Carlos Rosenkrants - Rector de la Universidad San Andres**
- **Alan Gegenschatz - Presidente de la Asociación Empresaria Nuevos Aires**
- **Facundo Manes - Profesional de la Salud**
- **Horacio Elizondo - Ex árbitro de fútbol internacional - Instructor de FIFA**
- **Jorge Vázquez - Presidente Adv. Vazquez**
- **Juan Vitali - Actor**
- **Juan Carr - Presidente de Red Solidaria**
- **Magui Aicega - Equipo Nacional de Hockey - Las Leonas**
- **María Eugenia Estenssoro - Senadora Nacional**
- **Margarita Barrientos**
- **Maximiliano Guerra**
- **Lía Rueda - Presidenta de Conciencia**
- **Patricia Sosa**
- **Rabino Sergio Bergman - Presidente Fundación Argentina Ciudadana**

Uruguay

- **Nelson Pilosof - Presidente World Trade Centre de Montevideo**

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Instituciones que adhieren

En Argentina

- **AFA -Asoc. del Fútbol Argentina**
- **APADEA - Asociac. Padres de Niños Autistas**
- **Asociación Civil Diagonal**
- **Asociación Empresaria Nuevos Aires**
- **Biblioteca del Congreso de la Nación**
- **Cemade**
- **Colegio Babar**
- **Colegio Esteban Echeverría**
- **Colegio José Hernández**
- **Consejo Deliberante de Tandil**
- **Consejo Deliberante de Tigre**
- **Editorial Kier**
- **Hotel Pestana**
- **Inst. Félix F. Bernasconi**
- **Fundación Argentina Ciudadana**
- **Fundación Conciencia**
- **Fundación José Hernández**
- **Minicipalidad de Paso de los Libres**
- **Municipalidad de Tandil**
- **Municipalidad de Santa Fe**
- **Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Santa Fe**
- **Organización ADAS**
- **Organización ALUNCO**
- **Universidad de San Pablo - Tucumán**

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

En Costa Rica

- **Universidad de Costa Rica**
- **Secretaría de Género del Poder Judicial**

En Guatemala

- **Ministerio de Relaciones Exteriores**

En Paraguay

- **Hotel Excelsior**
- **Sumarte**
- **Asociación Civil Valores para Vivir**
- **Colegio Aula Viva**
- **Soroptimist**
- **Cadena de Supermercados Stock**
- **Cadena de Supermercados Super 6**
- **Estratega Consultora**
- **Escuelas Asociadas a la UNESCO**
- **Dirección de Género de la Municipalidad de Asunción**

En Uruguay

- **World Trade Center - Montevideo**
- **Canal TV Libre**
- **UNI3 - Universidad de la Tercera Edad**

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Material didáctico disponible

Elige la Calma hace disponible de manera gratuita a todos quienes lo soliciten, un set de tarjetas y posters que se refieren a 16 virtudes y valores con recomendaciones, afirmaciones y sugerencias de aplicación. Este material didáctico está disponible de manera gratuita para todas las organizaciones/individuos que lo soliciten. La solicitud se hace desde el sitio web: www.eligelacalma.org

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Adaptación

Con humildad permito que surjan otros caminos... no necesito controlar, ni juzgar, ni arreglar, ni cambiar... tan sólo hacer a un lado el ego y ajustarme a lo que "es" no "a lo que quiero que sea"....

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Amor

Es tener afecto por alguien, anhelando estar cerca de él y deseando compartir con él. Es tratar a los demás como te gustaría que te trataran, con cuidado y respeto.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Unidad

Es la forma de ver el universo como un todo. Trae armonía. Se construye compartiendo la visión para el bien común.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Poder de Cooperar

Me libero, elimino obstáculos, brindo esperanza y permito que fluya la energía. Comprendo que el éxito es el resultado de la cooperación humana, de la delicada energía de un pensamiento puro, de los buenos deseos y de la acción basada en la pureza de intención.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Poder de Discernir

Escucho alerta, en forma atenta, disponible al ahora, tomo distancia para atisbar el futuro pero vivo en el ahora. Los ojos de la claridad me permiten comprender la verdad y la falsedad, lo correcto y lo incorrecto, lo real y lo ilusorio, el beneficio y la pérdida.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Confianza

Es tener fe en algo o en alguien. Es tener seguridad de que soy capaz de resolver cualquier problema. Es tener la fuerza necesaria para intentar cosas nuevas.

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

elige la calma

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Flexibilidad

Es estar abierto a la necesidad de cambiar. Significa deshacerse de los malos hábitos y aprender nuevos. Es no hacer lo que quiero, sino estar abierto a las opiniones y sentimientos de otros.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Honestidad

Es ser sincero, abierto, digno de confianza y verdadero. Significa no hacer falsas promesas. "Lo que se dice se hace".

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Paciencia

Es encarar un retraso o una situación problemática sin quejarse. Es estar en calma y ser tolerante cuando las cosas difíciles pasan. Es mirar hacia el final... desde el comienzo.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Humildad

Es no considerarse más importante que los demás. Es pensar que las necesidades de los demás son también importantes. Es admitir mis errores y aprender de ellos.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Paz

La paz es un sentimiento interno de tranquilidad, que puede experimentarse en momentos de gratitud silenciosa. Es una forma de estar muy silencioso, observando las cosas para poder comprenderlas.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Perdón

Significa dejar de castigarse o de sentirse desesperanzado por algún error cometido. También es pasar por alto los errores que cometen los demás y seguir amándolos igual que antes.

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

elige la calma

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Respeto

Es una actitud de honrarse a sí mismo y a otros, y de cuidar sus derechos. Ser respetuoso se refleja en la cortesía con la que hablamos, actuamos y nos relacionamos.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Poder de Soltar

Acabo con todo lo inútil, destructivo y desechable. Soltar requiere valentía, capacidad para perdonar, confianza y pureza. Voy más allá de la opinión ajena, me olvido de lo que yo creo que sé y quién creo que soy.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Tolerancia

Me mantengo fuerte como un árbol, quizá me puedo sacudir y ser flexible ante una tormenta, pero no me permito reaccionar, tampoco me tomo todo personalmente.

Cuídate y elige la calma

Es posible, no es difícil



Poder de Afrontar

Tengo la capacidad de aceptar incluso las situaciones más difíciles, sé que tengo el poder de transformar lo que sea que se presente.
"Lo que está en el camino... es el camino".
La resistencia, el boicot, el enojo, el miedo y la negación se manifiestan de muchas maneras, sin embargo soy asertividad y poder.

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Coordinación general y Comisiones organizadoras

Elige la Calma es una iniciativa de Brahma Kumaris a nivel regional y se desarrolla en cada país, ciudad y localidad, mediante la participación y el apoyo de personas, instituciones y empresas que adhieren a este fin.

Para quienes deseen llevar a cabo esta propuesta en las diferentes ciudades y localidades, se propone la formación de una comisión organizadora local a fin de integrar de manera organizada el aporte de quienes deseen sumarse a la campaña.

Acerca de Brahma Kumaris

Brahma Kumaris World Spiritual University

Brahma Kumaris World Spiritual University, es una organización educativa internacional que trabaja en todos los niveles de la sociedad para un cambio positivo.

Fue creada en 1937 y actualmente cuenta con 9.000 sedes en 129 países.

Independiente de tradiciones políticas y religiosas, lleva a cabo un amplio espectro de programas educativos que mejoran la calidad de vida de los individuos, la familia y la comunidad a través de la promoción de los valores humanos, morales y espirituales universales.

Está afiliada a las Naciones Unidas con estatus consultivo general en el Consejo Económico y Social de la ONU y en UNICEF.

En reconocimiento a su labor en el campo de la paz, recibió siete premios "Mensajera de la Paz" de las Naciones Unidas. Ha participado

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

elige la calma

en las principales conferencias mundiales sobre Paz, Juventud, Educación, Mujer, Drogadicción y Medio Ambiente.

Coordinó los proyectos internacionales "El Millón de Minutos de Paz" (1986), y "Cooperación Global para un Mundo Mejor" (1988). En el 2000, "Año Internacional para una Cultura de Paz", Brahma Kumaris hizo el mayor aporte mundial, 37 millones de firmas, del documento MANIFIESTO 2000 promovido internacionalmente por la UNESCO. En el 2006, lanzó la campaña "Sólo un Minuto", una iniciativa internacional dedicada a promover la paz interior.

Como institución sin fines de lucro, todas sus actividades se ofrecen sin costo alguno como un servicio voluntario a la comunidad. Brahma Kumaris se financia por contribuciones voluntarias de sus profesores, alumnos y de quienes se benefician con el con el trabajo de la institución.

En la Argentina, desarrolla sus actividades de manera ininterrumpida desde 1982.

Empresas y Organizaciones donde se realizaron actividades de Brahma Kumaris

En Argentina

- ADV Vázquez - Agencia de publicidad
- AIME Asociación Iberoamericana de Mujeres Empresarias
- Asociación de Mujeres Cristianas (Mar del Plata)
- Cámara Argentina de Comercio
- Canal 7
- Casa de la Provincia de Tucumán
- Centro de Información de las Naciones Unidas
- Colegio BABAR
- Colegio Bernasconi
- Colegio de Abogados de Ezeiza
- Colegio de Abogados de San Isidro
- Colegio Northlands

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

elige la calma

- Colegio José Hernández
- Comisión de Salud de la Municipalidad de Tierra del Fuego
- Comunidad Indígena Quilmes
- Congreso de la Nación
- Consejo Profesional de Ciencias Económicas (ciudad de Santa Fe)
- Consultora KPMG
- Dirección General de Recursos Humanos, Ministerio de Hacienda y Finanzas (Pcia. De Santa Fe)
- Editorial Atlántida
- Feria del Libro
- FLENI Fundación de Lucha contra Enfermedades Neurológicas Infantiles
- Foro del Sector Social
- Fundación Alumncos
- Fundación Banco Bica
- Asociación Argentina de Agencias de Turismo
- Fundación Alumco
- Fundación Renacer
- Hospital Garrahan
- Hospital Madame Curie
- Hospital Materno Infantil de San Isidro
- Hospital Sirio Libanés
- Hospital de Clínicas
- Hospital Borda
- Hospital Tornú
- Hospital Roffo
- Hospice San Camilo
- Hotel Meliá
- Hotel Pestana
- Instituto Bernasconi
- Instituto Garrigós
- Instituto del Menor y la Familia
- Instituto Moyano
- Laboratorio Novartis
- Legislatura de Ushuaia
- Legislatura del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- Librería El Ateneo

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

elige la calma

- Ministerio de Justicia
- Movimiento Los Sin Techo, (Santa Fe)
- Municipalidad de Yerba Buena (Tucumán)
- Mutual de Empleados del Banco de Santa Fe
- Papelnonos de Mar del Plata
- Parque Memorial
- PNUD Plan de Desarrollo para las Naciones Unidas
- Red de Enlace de ONGs de Mar del Plata
- Revista Marie Claire
- Swiss Medical
- Techint
- Tribunal de Cuentas de Ushuaia
- Unidad Penitenciaria Federal No. 3
- Unidad Penitenciaria de Devoto - Pabellón 2
- Unión Industrial Argentina
- Universidad Abierta Interamericana
- Universidad Maimónides
- Universidad Nacional de Mar del Plata
- Universidad Nacional del Litoral
- Universidad San Martín
- Universidad Tecnológica Nacional
- Yatch Club de Mar del Plata
- YPF

Otras organizaciones con las que se organizaron actividades Organizaciones con las cuales se organizaron actividades conjuntamente:

Diario La Nación, Price WaterhouseCoopers, Philips, Foro del Sector Social, Margarita Porcel Consultores, Unión Industrial Argentina, Secretaría de Cultura de la Provincia de Buenos Aires, Ministerio de Justicia, Ministerio de Educación de la Prov. de Santa Fe, Ministerio de Educación de la Provincia de La Pampa. Secretaría de Educación de Mar del Plata, Universidad Nacional del Litoral, Universidad de Mar del Plata, Consejo de Ciencias Económicas de Buenos Aires, Cámara de Comercio Argentina, Radio Milenium, Ashoka, Fundación Banco Bica (Santa Fe), Asociación Iberoamericana de Mujeres Empresarias,

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

Colegio de Abogados de Ezeiza, Banco de la Ciudad de Buenos Aires.

A nivel internacional:

Unilever, General Motors, British Airways, Banco Central de Costa Rica, Banco Central de Bolivia, Banco Do Brasil, Petrobras, Globo TV Network (Brasil), Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia, Ministerio de Bienestar Social, Administración, Planificación y Educación de Brasil, RedUno de Telecomunicaciones (México). Nagarjuna Group (India), Codelco, Lan Chile, Rosen, Universidad Javeriana (Colombia), UNICEF (Chile), UNESCO (Colombia), Sandvic (Colombia), CEPAL, PNUD, Petroleum S.A. (Chile), Universidad Católica de Valparaíso, Universidad Tecnológica Federico Santa María (Chile), Universidad de Chile, Servicio de Impuestos Internos de Chile, Diadora, Ministerio de Educación (Bolivia), Ministerio de Educación (Chile), ANTEL (Uruguay), Servicio Nacional de Recaudación de Impuestos (Sudáfrica),

Para más información sobre Brahma Kumaris World Spiritual University,
por favor ingresar al sitio: www.bkwsu.org

En Santa Fe

Padrinos

- Suzy Tomas – periodista
- Jorge Álvarez – periodista
- Mario Fuenzalida – Superior del Convento San Francisco
- Héctor Almitrani – Médico Pediatra
- Oscar Pautasso – Médico Unicista
- Roberto Favaretto Forner – Escultor

Instituciones que adhieren

- **Proyecto 3**
- **Fundación Bica**

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar

- **Sindicato de Luz y Fuerza**
- **UPCN**

Organizan

- **Suzy Tomas**
- **Oscar Kurtz – Fundación Bica**
- **Mónica Calvo – Proyecto 3**
- **Jorge Rico**
- **Liliana Weisemberg**
- **Marcela y Sebastián – Santa Fe Ciudad de Luz**
- **Nidia Cabral – Ministerio. Desarrollo Social**
- **Analia García – Brahma Kumaris**
- **Rosa Vidal – Brahma Kumaris**

Padrinos:

Guillermo Vilas • Maximiliano Guerra • Julia Zenko • Rabino Sergio Bergman • Facundo Manes
Marcos Carnevale • Ari Paluch • María Eugenia Estenssoro • Horacio Elizondo • Jorge Vázquez
Juan Vitali • Juan Carr • Margarita Barrientos • Patricia Sosa • Lía Rueda • Magui Aicega

www.eligelacalma.org

Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Tel/fax: (011)4784-4082
e-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org • www.bkumaris.org.ar