



PRESENTACION

Campaña “Elige la Calma”

PRESENTACION

ELIGE LA CALMA es una iniciativa de Brahma Kumaris. Para quienes no la conocen, Brahma Kumaris es una Universidad Espiritual Mundial, presente en 129 países, incluyendo Argentina; es una organización no gubernamental sin fines de lucro, con estatus consultivo general en el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas y con estatus consultivo en UNICEF. Asimismo, está afiliada al Departamento de Información Pública de las Naciones Unidas. Está formada por personas de todas las procedencias, profesiones y estilos de vida comprometidas con el crecimiento espiritual y la transformación personal, cuestiones que consideran esenciales para crear un mundo más justo y pacífico.

Así la Universidad Brahma Kumaris nos ofrece, entre otras cosas, cursos, seminarios, programas educativos, y dentro de este marco, hoy nos propone esta campaña ELIGE LA CALMA, que surge como una respuesta a una necesidad que consideramos muy importante: reconectarnos con el poder de las virtudes que cada uno de nosotros tenemos y así elegir un camino de paz.

A través de esa reconexión con las virtudes, con los valores (que están un tanto difusos y poco reconocidos hoy en día), aprendemos nuevas formas de afrontar los desafíos del día a día.

Por ejemplo, si tomamos conciencia del valor de la PACIENCIA y la ponemos en práctica en la vida cotidiana con actitudes de tolerancia y sentimientos de comprensión es posible que los sentimientos y emociones negativos desaparezcan.

Bueno, fíjense que Hay muchos valores que sería muy bueno poner en práctica (la confianza, el perdón, la adaptación, la humildad, la honestidad, la cooperación...) para tener cada uno de nosotros una vida mejor, más tranquila, más enriquecedora y cuantos más seamos practicando estos valores en todos los ámbitos, en la familias, en las organizaciones, los colegios, en fin, en los distintos grupos humanos tendríamos sin dudas una vida más disfrutable, con más esperanza, más plena...

¿Cómo se va a implementar esta Campaña?

A través de personas “reconocidas” que han aceptado ser “Padrinos” de la campaña, como es el caso de **Patricia Sosa, Guillermo Vilas, Maximiliano Guerra, Horacio Elizondo, Juan Carr**, el Rabino **Sergio**



Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad de Buenos Aires
Tel/fax.: (011)4784-4082 • E-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org
Web: www.bkumaris.org.ar



elige la calma

Es posible, no es difícil

Bergman, el periodista **Ari Paluch**, la senadora **Maria Eugenia Estenssoro**, el Dr. **Abel Albino** (por nombrar sólo algunos), a través de ONGS, instituciones y organizaciones vinculadas con la paz.

Se trata de líderes que en sus distintos ámbitos son un ejemplo por lo que cada uno inspira y los valores que practica.

Líderes e Opinión

Asimismo en cada ciudad habrá también líderes de opinión que transmitan el mensaje. Ya tenemos el apoyo de varios medios y estamos buscando periodistas que adhieran a los valores y principios de la campaña.

Implementadores

Y por último habrá Implementadores, ONG's, colegios, empresas, organismos públicos, etc,: entre ellos la **Red de Ciudadanos** y la **Universidad Nacional del Sur** de Bahía Blanca.

La idea para los Líderes de Opinión e implementadores es crear conciencia y facilitar el contenido de esta campaña ya sea promoviendo y difundiendo la propuesta desde sus lugares de trabajo, desde los medios de comunicación, desde Internet y desde la participación activa en distintas actividades. Es sin lugar a dudas un proyecto muy ambicioso y a la vez absolutamente posible.

Para ayudar a que el mensaje llegue más claramente y en forma sencilla se ha desarrollado material didáctico que será entregado en forma gratuita: hay cartas que hablan de cada valor, de lo que significa, de cómo aplicarlo en la vida cotidiana y de las afirmaciones que nos ayudan a ponerlo en práctica.

¿Dónde se llevará a cabo?

Esta campaña alcanza no sólo a nuestro país sino a varios países de Latinoamérica. Se hará en Brasil, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, México y Paraguay.

En Argentina tendrá lugar en Capital Federal, Gran Buenos Aires, Corrientes, La Plata, Mar del Plata, Santa Fe y Tucumán y desde luego, queremos que Bahía blanca también forme parte.

¿Cuándo se llevará a cabo?



Sede Nacional Belgrano • Echeverría 2972 Ciudad de Buenos Aires
Tel/fax.: (011)4784-4082 • E-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org
Web: www.bkumaris.org.ar



elige la calma

Es posible, no es difícil

La Campaña se iniciará el día 2 de Septiembre simultáneamente en todos los lugares que mencionamos. Los esfuerzos en comunicación serán concentrados en dicho mes, pero la finalización de la iniciativa está sujeta a la demanda de la comunidad.

¿Cómo participar?

Es muy simple. Usted/vos podés participar sencillamente tomando la decisión personal de elegir los valores como respuesta consciente ante situaciones externas donde normalmente reaccionaríamos mediante la irritación.

Se trata de una elección personal que nace de una actitud de apreciación y cuidado por uno mismo.

A su vez, cada uno desde su lugar de pertenencia a distintos grupos (familia, escuela, asociaciones barriales, Ongs, por ejemplo) puede imaginar su propia forma de practicar los valores propuestos.

¿Cuál es la forma de financiamiento?

Mediante el apoyo, auspicio y patrocinio de instituciones que integra la adhesión de Colegios, Universidades, ONG's, Organismos Gubernamentales, empresas y otras organizaciones que consideran útil este proyecto para el logro de sus propios objetivos.

